

# Pleasure News

いつもP-web・PBCSをご利用頂き、誠にありがとうございます。

花火に夏祭り、8月はわくわくする行事がたくさんありますね。

暑さに負けず夏を楽しみましょう。

さて、今月も「PleasureNews」をお届けします。少しでも皆様のお役に立てれば幸いです。

プレジャー株式会社

担当：川内 洋子

T E L : 03-3823-0304

e-mail : y-kawauchi@pleasure-inc.co.jp



## お気に入りのサイトをたった3秒で開きます！

よく見るサイトを瞬時に開くワザです。

たとえば、マイクロソフトのサイトをよく見る人

なら、アドレスバーにマイクロソフトのURL

「microsoft.com」の最初の2文字「m」と「i」

を入力します。たったこれだけで自動的にURL

が入力されます。

これはインターネットエクスプローラーの「オートコンプリート」という機能。

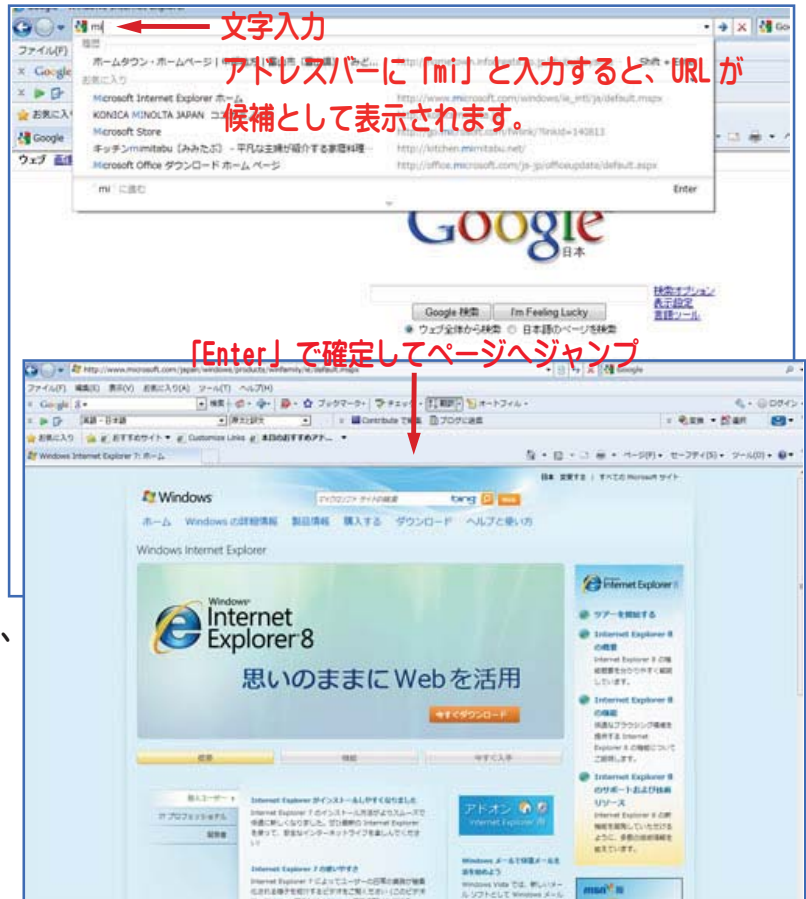
URLの最初の数文字を入力すると、該当するサイトを一覧で教えてくれます。

一覧からお目当てのサイトを選ぶには「↓」キー、

選び終わったら「Enter」キーで確定。

トヨタなら「to」、日経新聞なら「ni」。

よく見るサイトで試してみてもいいでしょう。



## ~PLEASURE NEWS編集~

「夜のウォーキング」継続中。

4月の中旬から始めて、もうすぐ4ヶ月が経ちます。

約一時間、ほぼ毎晩二駅分を歩きます。

夜はいいですよ。汗をかいても気にならないし、人目を気にしなくてもいい。昼間ではこはいきません。

最初はあり得ないほどぐったりしましたが、今はだいぶ慣れました。適度な疲労感で夜はぐっすり眠れます。

で、身体的に何か変化があったかということ・・・

微妙に体脂肪が減ったような・・・。

もともと劇的な変化を期待するというよりは、体力向上と維持を目指していたので納得の数値ですが、続けていると欲が出てくるものですね。

夏は暑くて嫌になるかと思ったら、意外に大丈夫。

この調子ならまだ続けられそうです。

歩くだけでは物足りず、走れるようになって

たらいいのですが、そこまでの道のりは

まだまだはるか彼方。

とりあえず地道に歩こうと思います。



## 今月の一冊

「1Q84」発売12日で100万部突破。売切れ続出で入荷待ちなど、話題の本です。賛否両論が聞こえてくる本の紹介は難しいですが、個人的には一気読みといつていいくらいおもしろく読めました。

あれこれの疑問は解決されないまま残りますが、ふと月を見上げた自分に気づき、「やられた」と思いました。

内容（「BOOK」データベースより）

「こうであったかもしれない」過去が、

その暗い鏡に浮かび上がらせるのは、

「そうではなかったかもしれない」

現在の姿だ。書き下ろし長編小説。



著：村上春樹